

“ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y GÉNERO. UN ESTUDIO CUALITATIVO”

Inmaculada Aparicio Gutiérrez



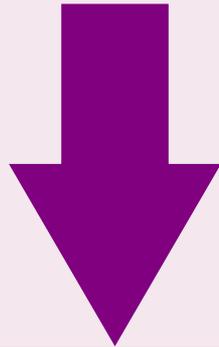
- 1. INTRODUCCIÓN**
- 2. CARTOGRAFIANDO EL ENVEJECIMIENTO ACTIVO**
- 3. OBJETIVOS DEL ESTUDIO**
- 4. JUSTIFICACIÓN METODOLÓGICA**
- 5. INFORME DE INVESTIGACIÓN**
- 6. CONCLUSIÓN FINAL**



1. INTRODUCCIÓN

EL ENVEJECIMIENTO DE LA POBLACIÓN
CONSTITUYE PARA LA HUMANIDAD:

- UNO DE LOS MAYORES ÉXITOS
- UN DESAFÍO



POLÍTICAS DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO



¿QUÉ ES EL ENVEJECIMIENTO ACTIVO?

“EL ENVEJECIMIENTO ACTIVO puede ser definido, de acuerdo con la OMS como “el proceso de optimización de las oportunidades de salud, participación y seguridad con el fin de mejorar la calidad de vida a medida que las personas envejecen”.

Fuente: OMS (2002). *Envejecimiento activo: un marco político*. La Revista Geriatria y Gerontología (Pág.79).



2. CARTOGRAFIANDO EL ENVEJECIMIENTO ACTIVO

2.1 Aspectos demográficos del envejecimiento

2.2 Legislación

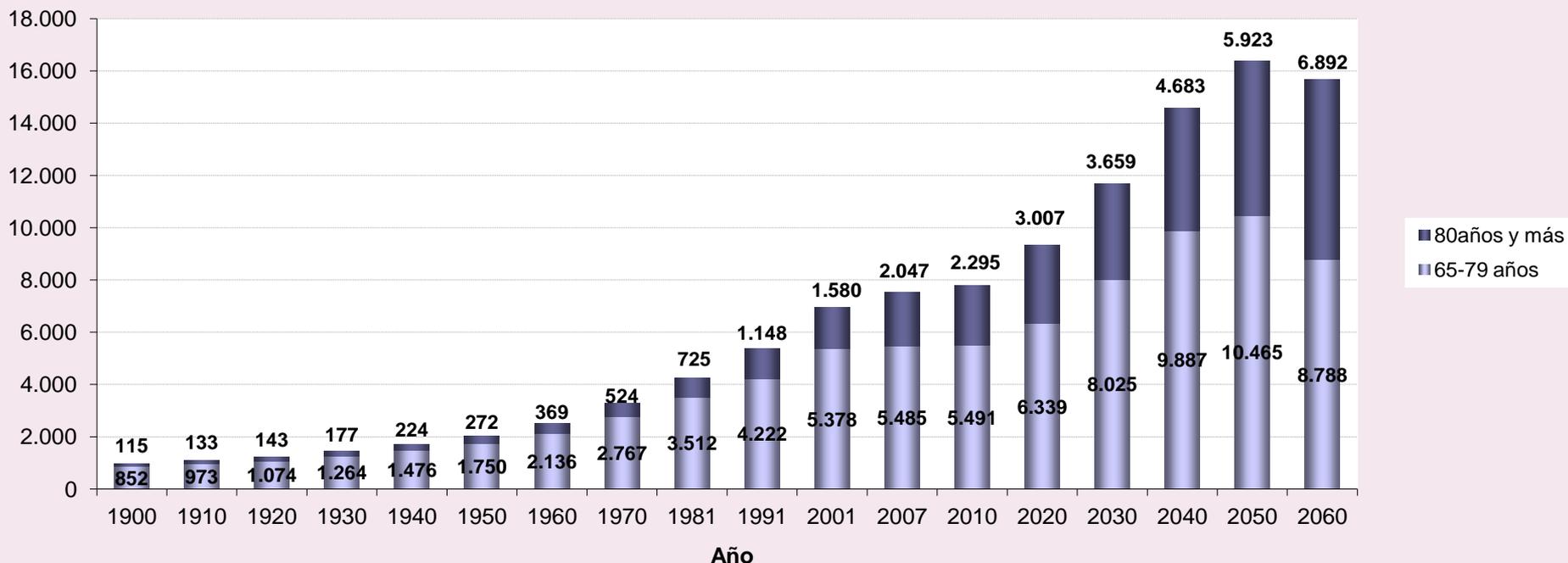
2.3 Envejecimiento activo

2.4 Envejecimiento activo y género



2.1 ASPECTOS DEMOGRÁFICOS DEL ENVEJECIMIENTO

EVOLUCIÓN DE LA POBLACIÓN MAYOR (1900-2060)



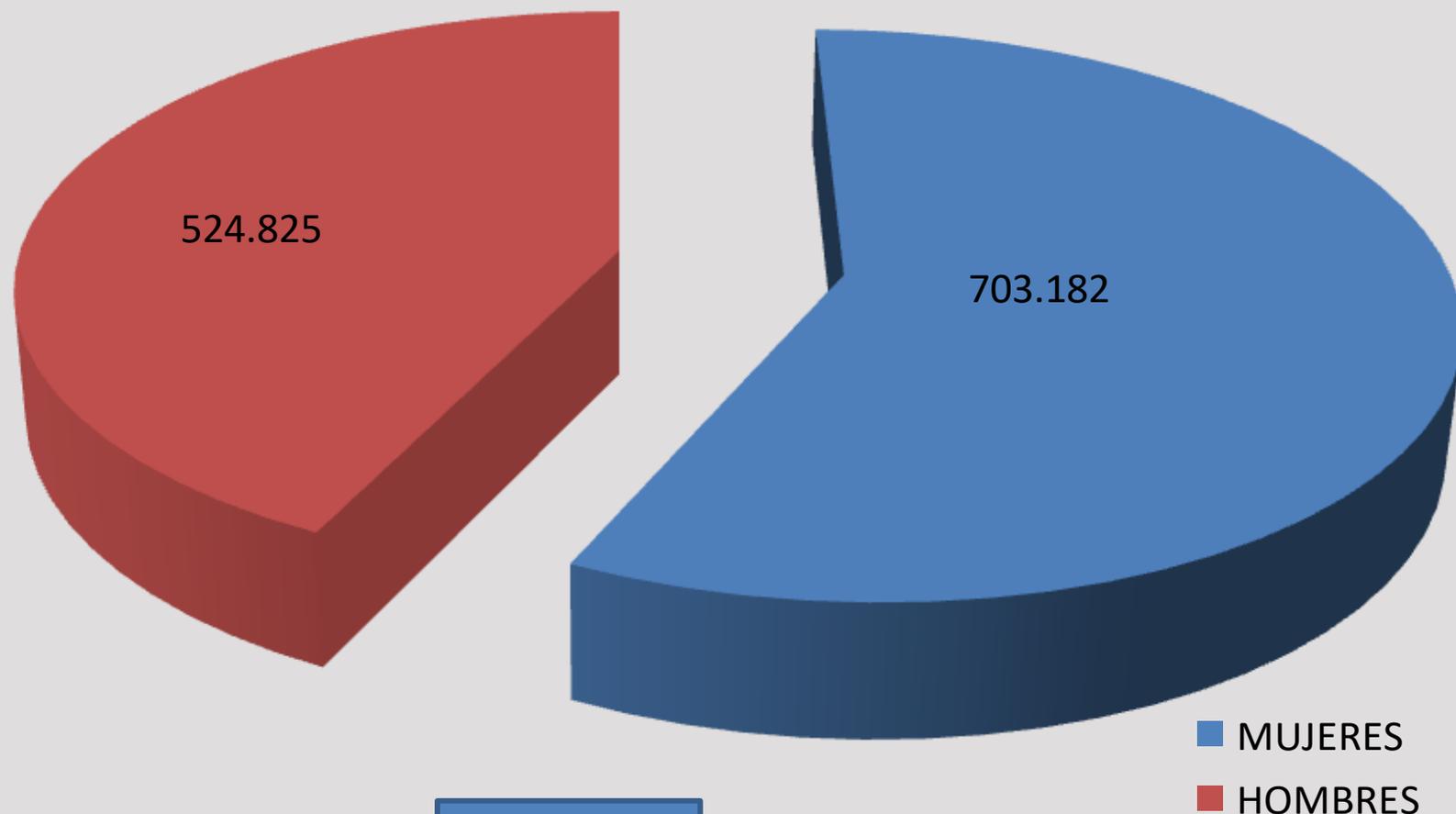
Fuente: INE. INEBASE:

Información obtenida: IMSERSO. Las personas mayores en España.
Datos estadísticos estatales y por comunidades Autónomas. Informe 2008. Tomo I.



UNA SEÑA DE IDENTIDAD DEL ENVEJECIMIENTO DE LA POBLACIÓN ES LA FEMINIZACIÓN

COMPARATIVA POBLACIÓN MAYOR DE 65 AÑOS HOMBRES-MUJERES EN ANDALUCIA (2009)



Fuente: IEA.



2.2 LEGISLACIÓN

➤ EN EL ÁMBITO:

- NACIONAL
- AUTÓNOMICO
- LOCAL

➤ AVANCES LEGISLATIVOS EN MATERIA DE GÉNERO



2.3 ENVEJECIMIENTO ACTIVO PILARES FUNDAMENTALES :

- **LA PARTICIPACIÓN**
- **LA SEGURIDAD**
- **LA SALUD**



2.4 ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y GÉNERO

PILARES TRANSVERSALES:

-INTERGENERACIONALIDAD

-PERSPECTIVA DE GÉNERO

La llamada feminización del envejecimiento aunada a la feminización de la desigualdad y de la pobreza, constituye una voz de alerta urgente de atender por parte de las políticas de envejecimiento activo.



3. OBJETIVOS DEL ESTUDIO

OBJETIVO PRINCIPAL:

Estudiar los distintos ejes que configuran el concepto de envejecimiento activo teniendo presente la perspectiva de género para indagar si el factor de género se tiene en cuenta en las políticas sociales de las personas mayores.



4. JUSTIFICACIÓN METODOLÓGICA

4.1 METODOLOGÍA Y ESTRATEGIAS DE RECOGIDA DE INFORMACIÓN

4.2 EL CONTEXTO



5. INFORME DE INVESTIGACIÓN

5.1 CAMBIOS EN LA VIDA DE LAS MUJERES. CULTURA Y ESTEREOTIPOS.

5.2 ABUELAS CUIDADORAS COMO ESTADO DE BIENESTAR.

5.3 PENSIÓN DE VIUDEDAD ¿IDEPENDENCIA?

5.4 LOS MALOS TRATOS DESDE UNA MIRADA RETROSPECTIVA

5.5 PILARES FUNDAMENTALES DEL ENVEJECIMIENTO ACTIVO:

5.6 CONOCIENDO A LOS/AS BISNIETOS/AS



5.1 CAMBIOS EN LA VIDA DE LAS MUJERES. CULTURA Y ESTEREOTIPOS

- **SANDRA:** “LOS HIJOS, NADA. SI NECESITABA QUE MI HIJO FUERA AL ALMACÉN A COMPRARME ALGO, MI MARIDO ME DECÍA: AL NIÑO NO LO MANDES, QUE ES UN HOMBRE...Y CLARO, EN ESA COSA NOS HEMOS CRIADO.”

- **ROSARIO:** “AY, LOS TIEMPOS DE ANTES... EN CUANTO TE CASABAS TE LLEVABAN A TU CASA, Y YA NO TRABAJABAS MÁS...”



LOS DIVORCIOS:

LAS MUJERES SE CASABAN PARA TODA LA VIDA Y ESE ERA SU DESTINO Y SU FIN; NO HABÍA DIVORCIOS. LA MUJER “TENÍA QUE AGUANTAR”.

-Vanesa: “Porque antes la mujer aguantaba los palos que le daba el marido...una paliza tras otra paliza...”



ÁNGELES: “MACHISMO..ESO ERA MÁS QUE MACHISMO”

- **Inmaculada:** “yo me alegre que él se muriera antes que yo...porque él no servía para nada.. las zapatillas se las tenía que traer, tráeme el café, tráeme lo otro y el muy sentadito y lo teníamos que hacer... pues si esta enfermo pues una dice... vale pero si no lo esta y la tiene a una echa una pascuala ...”

- **Rafaela:** “...solo se hacía el graduado escolar, los estudios eran para los varones. Y antes éramos más hipócritas; estábamos siempre escondiéndolo todo. Si la madre veía que la hija salía embarazada, la ocultaba para que no se viera que estaba embarazada, pero hoy no...”. También comenta que antes no estaban informadas: “...me casé con los ojitos cerrados. Yo no sabía ‘na de na’ de... ..de nada. Para decirte que yo estaba pariendo a mi hijo y yo no sabia por dónde se tenía...Eso lo tuve que preguntar: ¿pero por donde se tiene?...”



5.2 ABUELAS CUIDADORAS COMO ESTADO DE BIENESTAR

Regla con 76 años, comenta que su hija, debido a problemas con el consumo de drogas, desapareció; “fue a por tabaco”, apunta, y le dejó a la hija de tres meses. Por este motivo, ella tiene una vida sujeta a la de su nieta. Se siente responsable de su educación y de su bienestar, e intenta inculcarle los valores que le dieron a ella, “ante todo respeto”, comenta. Por la niña, se priva y renuncia a actividades, como ir de excursión, ya que no puede dejarla sola. Sin embargo, su marido entra y sale cuando quiere. Ella se siente agotada y en esta etapa de su vida necesita tranquilidad.



¿LES INFLUYE EL ROL DE CUIDADORAS A LA HORA DE REHACER SU VIDA?

- ◉ **Asunción** se quedó viuda en 2001. Ella señala que en sus tiempos se tuvo que casar de negro, porque “antiguamente, cuando se estaba de luto no había otra opción”. Cuando pasó el tiempo, por sus problemas de soledad, pensó en rehacer su vida sentimental, pero quería a un hombre con buena presencia, sin vicios, con su pensión y que estuviera bien de salud. Llamó a una agencia matrimonial para encontrarlo y tuvo así una primera cita que no ha olvidado:

“Con todo lo que había pasado, con mi hermana Rosario, con Virginia, con los males, ¡¡con mi marido!!, siete años enfermos, y ahora me viene éste con la pierna arrastrandototal, le dije, yo voy clara contigo, y me pregunta: cuándo puedo venir ...mira tu te vas a esperar a que yo te llame...”.

El hombre tenía problemas de salud y ella no quería revivir lo que había pasado cuidando a su marido y a sus hermanas. Finalmente, encontró a otro hombre a través de esta agencia que es su pareja hasta el día de hoy.

- ◉ **Cristina** cuenta como conoció a su difunto marido: “Lo conocí en un centro de día para mayores, para llevarle la comida y cuando lo vi, me dijo: pero, ¿tú eres la que me va a traer la comida? Y me dijo: ¿Por qué no te quedas aquí conmigo y me guisas y ‘esas cosas’...? Y me quedé con él.”



5.3 PENSIÓN DE VIUDEDAD

¿INDEPENDENCIA?

“NO DEPENDAS DE NADIE...”

Sandra: “Sigo pensando que esa ley está muy mal, ya que los mismos derechos tiene el hombre que la mujer, y si la mujer es la que falta, se queda el hombre con un 100%, y la mujer con un 52% y se queda con niños pequeños o con niños en edad de estudiar, teniendo que pagar todos los gastos al igual que cuando vivía el marido... Yo lo veo muy mal que eso este así... y las pobrecitas se tienen que echar a la calle a lo que saben... ...a limpiar, a lo que sea ... a lo que les sale, porque no pueden hacer frente a todos los gastos”.



5.4 LOS MALOS TRATOS DESDE UNA MIRADA RETROSPECTIVA

- ◉ **Ángeles**, “antes no estábamos tan informados como ahora, pero también había malos tratos. Mi madre con 37 años tuvo que dejar a mi padre por eso”.
- ◉ **Cristina** cuenta que le tiró un cenicero a su padre cuando vio que le levantaba la mano a su madre.
- ◉ **Leticia** recuerda cómo su padre, alcohólico, pegaba frecuentemente a su madre, y un día su hermana, por defenderla, recibió del hombre una patada que “la dejó hueca”. “Antes era muy diferente, vivíamos con miedo; huy que viene tu padre.... Si querían te daban un cachete sin justificación alguna, pero aún hoy en día las matan, y nadie tiene derecho a quitarle la vida a nadie”.



5.5 PILARES FUNDAMENTALES DEL ENVEJECIMIENTO ACTIVO:

5.5.1 LA PARTICIPACIÓN SOCIAL DE LAS MUJERES MAYORES: UNA FORMA DE SENTIRSE VIVAS

5.5.2 CAMINANDO SIN MIEDO: LA SEGURIDAD

5.5.3 SALUD ...POR MUCHOS AÑOS



5.5.1 LA PARTICIPACIÓN SOCIAL DE LAS MUJERES MAYORES ¡POR FIN LIBRES!

- **Rafaela:** “El tema de escribir te voy a decir cuando me salió...fue el día del ‘no a la guerra’, el día 15 de febrero. Yo escribí mis pancartas. Salí con dos pancartas escritas: una por detrás y otra por delante. Los que estaban por detrás veían lo que estaban escrito por detrás, y los de delante veían lo que tenía escrito por delante, y todos me decían: guay, guay...y ese día sentí como una liberación. El haber podido...porque cuando yo estaba en el colegio nos sacaban las monjas a la calle, y nos decían que teníamos que poner el brazo en alto para decir ‘Franco sí, comunismo no’. Yo no sabía que era el comunismo ni conocía al señor Franco y entonces eso de Franco sí y comunismo no, se me quedó a mí grabado...Y cuando ese día cuando pude salir sola...y yo me fui con mis pancartas...y ese día no se me olvida porque había puesto yo alcauciles y pescado frito, y me digo ‘mira ahí está la comida para cuando vengas’ y vine con un hambre... parecía que me habían quitado a una Rafaela y me habían traído otra, y desde entonces empecé a escribir, escribí no a la guerra, luego escribí basta ya con los emigrantes que murieron en la parte de Rota...y me dijeron ‘pues eso no te lo publica el diario...que el diario es de derechas’ pero yo digo yo no he escrito ni de derecha ni de izquierda yo he escrito libremente como ciudadana que soy que tengo derecho a opinar, que antes no tenía derecho a opinar...”



5.5.2 CAMINANDO SIN MIEDO: LA SEGURIDAD

- ◎ **La vivienda, el entorno y el poder adquisitivo.**
- ◎ **La figura del “asustaviejas”.**



5.5.3 SALUD...POR MUCHOS AÑOS

Rosario: “Hay que comer sano, hay que moverse ...yo todos los días cuando almuerzo me voy hasta el hotel playa andando o si no... te voy a decir una cosa que hago cuando no puedo ir... yo tengo una azotea muy grande, y las vecinas dirán que yo estoy loca, pero yo le doy ochenta vueltas a la azotea...”



SAINETE: “EN TUS TIEMPOS”

Autora: Chuss Chulián Orego



Sainete creado con los testimonios reales del trabajo de investigación:

**“Envejecimiento Activo y género: Un estudio cualitativo”
de Inmaculada Aparicio Gutiérrez**



5.6 CONOCIENDO A LOS/AS BISNIETOS/AS

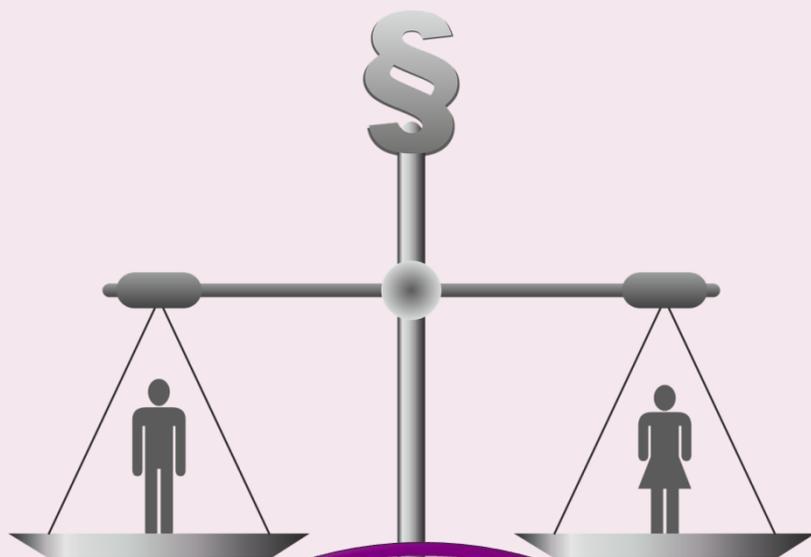


Rosa: “Antes era mucho mejor que ahora, las madres no se preocupan por sus hijos. Ahora trabajan en la calle, y no cuidan del marido y los hijos. A mí me parece que antes era mejor que ahora. Yo veo bien que la mujer trabaje, pero me gustaba más antes. Esa libertad no la veo bien...”.

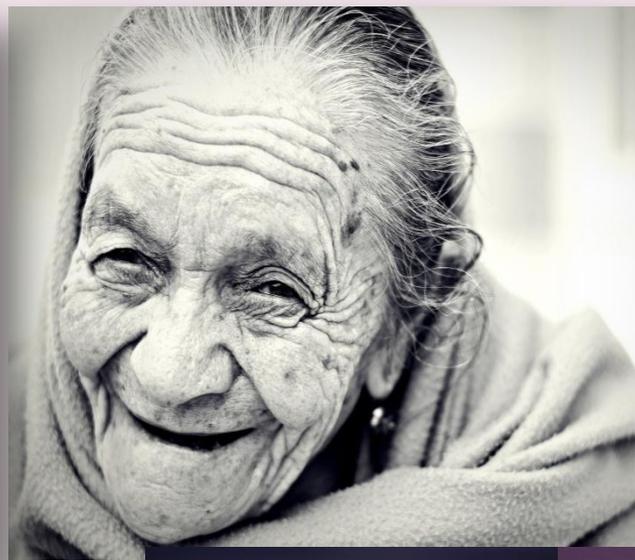


6.CONCLUSIÓN FINAL





POR TODAS ESTAS MUJERES, POR TI, POR NOSOTRAS, POR LAS
QUE ESTÁN, POR LAS QUE NO ESTÁN Y POR LAS QUE VENDRÁN
¡POR TODAS!



Fotografías: <https://pixabay.com>